

پرستار و فتو تراپی نوزادان در منزل

فرخنده بهزادی

کارشناس ارشد مدیریت پرستاری کودکان، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر - گناوه، بیمارستان امیر المومنین (ع)

Email: farkhondeh.behzadi@yahoo.com

مقدمه: یکی از بیماری های شایع دوران نوزادی یرقان فیز یولوژیک است. یرقان در ۶۰٪ نوزادان ترم و ۸۰٪ نوزادان قبل از ترم در هفته اول تولد مشاهده می شود. در نوزادان تولید بیلی روبین حدود ۳ تا ۲ برابر بیشتر از بزرگسالان است. و به همین دلیل نیز زردی در نوزادان بسیار شایع تر از بالغین است.

روش مرور بر متون: این مطالعه از نوع مروری بوده و روش جمع آوری مطالب از طریق مطالعه کتابخانه ای با کلید واژه های پرستار، فتوتراپی و نوزاد بوده است.

بحث: علت اصلی زردی های نوزادی افزایش میزان بیلی روبین غیر مستقیم است که این نوع بیلیروبین فوق العاده برای سلولهای مغزی سمی بوده و نوزاد در معرض خطر انسفالوپاتی ناشی از بیلی روبین یا کرنیکتروس قرار می گیرد. از اوایل دهه ۱۹۷۰ یکی از درمانهای اصلی زردی نور درمانی (فتو تراپی) بوده است. این درمان در گذشته منحصر ا در بیمارستان انجام میشد که مشکلات زیادی را برای مادر و نوزاد در بر داشت، حدود بیش از پنجاه سال است که در کشورهای اروپایی و آمریکایی در مواردی که پزشک معالج صلاح بداند فتوتراپی نوزاد در منزل انجام می گردد. فتو تراپی در منزل در نوزادان با سن داخل رحمی ۳۷ هفته به بالا با بیلی روبین کمتر از ۲۰ میلی گرم در دسی لیتر انجام می شود و نوزاد بایستی تغذیه خوبی داشته باشد، ارزیابی منظم نوزاد در ۲۴ ساعت اول تولد توسط پزشک و پرستار آموزش دیده انجام می گردد. پرستار از نظر آموزش اعضاء خانواده و بررسی تواناییهای آنان جهت انجام بی خطر در مان مسئولیت دارد. دادن جزوه آموزشی و نظارت در مراقبت خصوصا استفاده از روکش های چشمی ضرورت دارد. عوارض فرعی خفیف فتو تراپی باید بازنگری شود. والدین ممکن است نیاز به آموزش از نظر کنترل حرارت زیر بغل، ثبت حجم تغذیه و دفعات ادرار و مدفوع داشته باشند. پرستار روزانه در منزل مادر و نوزاد را مورد بررسی قرار می دهد و طی آن آموزشهای لازم در مورد دستگاه فتو تراپی، نحوه مراقبت از نوزاد به والدین داده می شود. روزی ۲ بار میزان بیلی روبین نوزاد کنترل شده و موارد لازم با پزشک در میان گذاشته میشود و باید نوزاد تا درمان کامل تحت کنترل و نظارت پرستار باشد.

نتیجه گیری: بطور کلی از مزایای این روش در مانی در منزل با توجه به کمبود تختهای بیمارستانی، علاوه بر موثر و بی ضرر بودن می توان به مواردی از قبیل کاهش خطر انتقال عفونت، جلوگیری از جدایی مادر و نوزاد، جلوگیری از اتلاف وقت والدین، ادامه تغذیه نوزاد با شیر مادر، کاهش طول درمان و کاهش هزینه درمان اشاره نمود.

واژه های کلیدی: پرستار، فتوتراپی، نوزاد